



המערך להפרעות אכילה

טלפון: 03-9253761
פקס: 03-9253096

הנחיות שקילה למטופלים עם הפרעות אכילה בזמן קורונה

* מומלץ להגיע לשקילה במרפאה/טיפול יום אחת לשבוע כל עוד קיימת האפשרות (בהתאם להנחיות משרד הבריאות).

כאשר לא קיימת אפשרות להגיע באופן פיזי לבית החולים חשוב לעבוד לפי כללים ברורים:

1. השקילה תעשה פעם בשבוע, ביום ובשעה קבועים.

* בטיפול יום – בימי שני אחרי ארוחת בוקר לפני ארוחת עשר.

* במרפאה - ביום הפגישה או סמוך לפגישה הטלפונית עם הדיאטנית.

* באשפוז/אשפוז יום – ימי ראשון ורביעי מוקדם בבוקר לפני ארוחת הבוקר

2. רצוי מאוד שהשקילה תעשה בקופ"ח במרפאת האם אצל רופא או אחות. אם אין אפשרות כזאת יש לנסות ללכת לבית מרקחת קבוע שיש בו משקל.

במצב בו האפשרויות הנ"ל לא קיימות השקילה תעשה בבית בנוכחות ההורה במהלך המפגש הטלפוני עם הדיאטנית. יש לבצע את השקילה הראשונה רק לאחר תיאום ושיחה עם הדיאטנית. אם השקילות נעשות באופן זה, המשקל בבית יהיה ברשות ההורים בלבד. לאחר השקילה יש להניח את המשקל במקום שלמטופל אין אליו גישה.

יש לזכור, יתכנו הבדלים בין המשקלים, גם בין המשקלים המכוילים במרפאות וגם בהשוואה בין משקלי המרפאה למשקלים בייתים. כלומר, המעבר למשקל אחר עלול לגרום שינוי בערך המספרי המופיע על הצג.

לאור זאת:

1. חשוב להישקל באותו משקל כל שבוע.

2. השקילה הראשונה תהיה שקילת בסיס ולפיה ימשיך הטיפול בהתאם להנחיות הדיאטנית והתכנית הטיפולית.

3. עצם השקילה מעוררת חרדה גדולה אצל רוב המטופלים ועלולה לגרום להם רצון לעלות שוב ושוב על המשקל. על כן, חשוב לשמור על הכללים והוראות הדיאטניות גם בשקילה הביתית-שקילה חד שבועית ולא לאפשר לעלות יותר מפעם אחת על המשקל.



המערך להפרעות אכילה

טלפון: 03-9253761

פקס: 03-9253096

בכל מקרה של החמרה בריאותית או נפשית מומלץ לפנות לגורמים המטפלים להתייעצות או בעת הצורך ליצור קשר עם קופת החולים או חדר המיון הקרוב.

טלפונים : 039253761 ילדים ד' שניידר

039253777 חדר מיון שניידר

039253616 מרפאה שניידר

צוות המערך להפרעות אכילה

מרכז שניידר רפואת ילדים