

“מניעה וחישוב מסלול מחדש בטיפול בהפרעות אכילה”

יום העיון השנתי של העמותה הישראלית למניעה, לטיפול ולמחקר בהפרעות אכילה

מכון וינגייט

תוכנית יום העיון – יום ד', ה-8.2.23

חלק I – יום עיון מקצועי	
פעילות	שעה
התכנסות ורישום – כיבוד קל	08:35-08:00
ברכות ודברי פתיחה – ד"ר מיכל חסון רוזנשטיין, יו"ר העמותה	09:00-08:35
הרצאת מליאה – פרופ' אריק סטייס (* ההרצאה תתקיים באנגלית) “The Evidence Base for the Body Project Eating Disorder Prevention Program”	10:30-09:00
הפסקה	11:00-10:30
מושבים מקבילים – סבב א' (פירוט מטה)	12:30-11:00
הפסקת צוהריים: תוגש ארוחה	13:30-12:30
מושבים מקבילים – סבב ב' (פירוט מטה)	15:00-13:30
ישיבת מליאה שנתית של חברי העמותה; הצגת הפעילות השנתית, חילופי ממלאי תפקידים בוועד העמותה.	16:00-15:00
חלק II – יום עיון משותף לאנשי מקצוע, למתמודדות. יום ולמשפחות	
פעילות	שעה
רישום משפחות ומתמודדות. יום	16:15-15:45
ברכות והרצאה בנושא הגל השלישי בפסיכותרפיה בטיפול בהפרעות אכילה – ד"ר מיכל חסון רוזנשטיין, פסיכולוגית קלינית מומחית, יו"ר העמותה	16:55-16:15
הצגה – טאל לוי כהן, MA, אומנית, יוצרת, מופיעה ומטפלת בהבעה וביצירה. הצגת יחידה מקורית בד'אנר התיאטרון-מחול, שמתארת תהליך שעברה נערה-אישה רקדנית בהתמודדותה עם הפרעת אכילה מסוג בולימיה.	17:30-16:55
שולחנות עגולים (פירוט מטה)	18:40-17:40

- התוכנית נתונה לשינויים, טל"ח.
- חנייה חינם (קבלת תו חנייה ליציאה בעמדת הרישום).

הרשמה מוזלת עד ה-15.01.2023 בלינק:

<https://www.iaed.org.il/conference>

חלק I – יום עיון מקצועי

מושבים מקבילים סבב א' (11:00-12:30)

מושב מקביל 1

הפרעות אכילה: מסיכון לטיפול (הצגות מחקר)

המושב יתקיים בשפה האנגלית

11:00-11:20

"היעילות של תכנית עזרה עצמית דיגיטלית להפרעות אכילה: השוואה של עזרה עצמית מודרכת לעומת אוטומטית."

פרופ' שירי שדה שרביט (1,2), גב' מאי בכר קובי (1,3), פרופ' דניס וילפלי (4), פרופ' קורניה ג'קובי (5), פרופ' בר טיילור (2,6)

(1) בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן, הרצליה, ישראל. (2) אוניברסיטת פאלו אלטו, פאלו אלטו, קליפורניה, ארה"ב. (3) המרכז לבריאות הנפש שלוותה, שירותי בריאות כללית, הוד השרון, ישראל. (4) בית הספר לרפואה, אוניברסיטת וושינגטון, סיינט לואיס, מיזורי, ארה"ב. (5) אוניברסיטת דרזדן, גרמניה. (6) בית הספר לרפואה, אוניברסיטת סטנפורד, פאלו אלטו, קליפורניה, ארה"ב.

11:20-11:40

"הפרעות בדפוסי אכילה, קשיים של הורים בהאכלה, ומאפיינים רגשיים והתנהגותיים בילדים עם הפרעת אכילה נמנעת מצמצמת (ARFID) של גיל הילדות."

ד"ר שרון עירון שגב (1), גב' דניאל בסט (1), גב' שני ארד- רובינשטיין (2), ד"ר מרטין עפרון (2), ד"ר יפה סרור (2), גב' הדר דיקשטיין (2) פרופ' דניאל שטיין (2,3).

(1) בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, האוניברסיטה העברית. (2) מחלקה פסיכוסומטית לילדים, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד וילי ספרא, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר. (3) פקולטה לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב.

11:40-12:00

"האם ניתן להפנים את אידאל הרזון מבלי להיות חשופים למבני גוף? מחקר על העדפה סמויה של רזון בקרב נשים עיוורות מלידה"

פרופ' נועם ויינברג (1), גב' סאשי גובייר (2), פרופ' אריק סטייס (2)

(1) בית הספר למדעי הפסיכולוגיה, אוניברסיטת חיפה, (2) המחלקה לפסיכיאטריה ומדעי ההתנהגות, אוניברסיטת סטנפורד.

12:00-12:20

"דיסוציאציה ואבדנות בהפרעות אכילה: גורמים מתווכים וממתנים."

ד"ר יעל לואיס (1,2), ד"ר עדי חנוך-לוי (3), ד"ר עמית ירוסלבסקי (4), פרופ' אליעזר ויצטום (4),
פרופ' דניאל שטיין (2,4)

(1) המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדרים כפר סבא, שלוותה, שירותי בריאות כללית, (2) פקולטה לרפואה ש"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב, (3) מחלקה פסיכוסומטית לילדים, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר, (4) הפקולטה למדעי הרפואה, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב.

מושב מקביל 2

הפרעות אכילה: מטיפול להחלמה (הצגות מחקר)

11:00-11:20

"התהליך הטיפולי בראי המשקל."

ד"ר עמית גולדשטיין (1), ד"ר עופר חוגרי (2), עדי רוטנברג (1), מיתר מגורי (1), נטע ברקת (1),
פרופ' סילבנה פניג (1)

(1) מרכז שניידר לרפואת ילדים, (2) בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה אוניברסיטת רייכמן.

11:20-11:40

"תפיסת עצמי בקרב נערות עם הפרעת אכילה, מחקר השוואתי."

ד"ר מריאנה סוקולוב (1,2), פרופ' שטיין דניאל (1)

(1) המערך להפרעות אכילה לילדים, ביה"ח ספרא, תל השומר, (2) המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר-אילן.

11:40-12:00

"תיקוף שאלון החלמה מהפרעות אכילה (EDRQ) ככלי קליני."

פרופ' רחל בכנר (1,2), גב' מיכל לינצקי (1), ד"ר לילך לב-ארי (1), פרופ' עדה זוהר (1)

(1) תכנית לתואר שני בפסיכולוגיה קלינית, המרכז האקדמי רופין, (2) בית הספר לעבודה סוציאלית, האוניברסיטה העברית.

12:00-12:20

"אשפוז יום פוסט-אשפוזי למתבגרות עם הפרעות אכילה."

גב' לירון ליטמנוביץ כהן (1,2), ד"ר רוני הלוי יוסף (1), ד"ר טל שלטון (1), ד"ר עדי חנוך-לוי (1),
פרופ' דניאל שטיין (1,3)

(1) מחלקה פסיכוסומטית לילדים, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר, (2) המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדרים כפר סבא, שלוותה, שירותי בריאות כללית, (3) פקולטה לרפואה ש"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב.

מושב מקביל 3

חידושים בטיפול בהפרעות אכילה

11:00-11:20

"הכי טוב שיש' - תוכנית קצרה להתערבות במשבר- הפרעות אכילה."

גב' מירי כדורי, ד"ר נטע יואלי, ד"ר אילה אורי

המרכז לבריאות הנפש לילד ולמתבגר, מרפאת ילד ונוער, המרכז הרפואי זיו, צפת.

11:20-11:40

"פסיכותרפיה משולבת פסיכדליה לטיפול באנורקסיה."

מר יואל גולברט

המחלקה לטיפול בהפרעות אכילה, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר.

11:40-12:00

"גשר על פני מים סוערים: תכנית ארצית להכשרת צוותי רפואה ראשונית וכללית לניהול רב מקצועי של מקרי הפרעות אכילה בשירותי בריאות כללית בהעדר מענה ייעודי מיידי"

ד"ר עינת צוברי (1,2), ד"ר רינת גרונדמן שם טוב (1,2)

(1) המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדורים כפר סבא, שלוותה, שירותי בריאות כללית (2) מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של האוניברסיטה העברית.

12:00-12:20

"מרפאת ההמתנה בשניידר – מענה מגשר למטופלים הממתינים למסגרות לטיפול בהפרעות אכילה."

גב' עדי בר איל, גב' עדי לייבל סגיב, גב' אבישג שיר, פרופ' סילבנה פניג

מרכז שניידר לרפואת ילדים.

מושב מקביל 4

DBT (סדנה חווייתית בת שעה וחצי)

11:00-12:30

"קבוצת מיומנויות DBT להורים/נערות הסובלות מהפרעות אכילה"

גב' יעל סמואל, גב' קלאודיה גרייצר

טיפול יום הפרעות אכילה, המחלקה הפסיכיאטרית לילדים ונוער, המרכז הרפואי "זיו", צפת.

מושב מקביל 5

אוכלוסיות מיוחדות ותזונה (סדנאות לימודיות)

11:00-11:45

"הפרעות אכילה באוכלוסייה החרדית בישראל."

פרופ' יעל לצר (1,2), גב' אסתי הרמן (3), גב' מוריה עוזיאל (3), ד"ר צופיה לאופר (3), גב' מירב שמעוני (3), פרופ' דניאל שטיין (3,4)

(1) הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה, (2) היחידה לטיפול בהפרעות אכילה, המרכז הרפואי רמב"ם, חיפה, (3) המרפאה לטיפול בהפרעות אכילה, מרכז רפואי מעיני הישועה, (4) פקולטה לרפואה ש"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב.

11:45-12:30

"קביעת טווח משקל יעד בתת סוגים של אנורקסיה נרבוזה: גישה להתאמה אישית חדשה."

גב' רחלי אשכנזי (1), גב' מוריה עוזיאל (1), גב' בריגיט כוכבי (2), גב' שרון אברמצ'יק (1), ד"ר צופיה לאופר (1), ד"ר אורנה אטיאס (1), פרופ' דניאל שטיין (2,3), גב' אסתי הרמן (1), גב' מירב שימשוני (1)

(1) המרפאה לטיפול בהפרעות אכילה, מרכז רפואי מעיני הישועה, (2) מחלקה פסיכוסומטית לילדים, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר, (3) פקולטה לרפואה ש"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב.

מושב מקביל 6

חשיבה מחודשת על טיפול – דיון מיוחד למוזמנים מראש

11:00-12:30

"שינוי חשיבה על טיפול בהפרעות אכילה - לקראת ועדת היגוי: דיון מיוחד, בהרשמה מראש בלבד."

ד"ר מיכל חסון רוזנשטיין (1), ד"ר איתן גור (2)

(1) יו"ר העמותה הישראלית למניעה, טיפול ומחקר בהפרעות אכילה. (2) מנהל המערך להפרעות אכילה מבוגרים, שיבא תל השומר.

מושב מקביל 7

מסע להחלמה (תיאורי מקרה)

11:00-11:45

"משפחה אחת ושתי מטפלות, במסע לאינטגרציה בין גוף ונפש."

גב' דנה לוי ינקולוביץ, גב' עדנה אפלבוים נמדר

המכון לטיפול בהפרעות אכילה קופ"ח מאוחדת, מחוז דרום.

11:45-12:30

"משאב ייחודי: תיאור מקרה של תמיכת עמיתים לקידום החלמה בהפרעות אכילה"

לירון כהן

National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders (ANAD)

מושב מקביל 8

אנורקסיה במחבואים (סדנה לימודית + תיאורי מקרה)

11:00-11:45

"האם זו אנורקסיה או שמא לא? מצבים רפואיים העלולים להסתמן כהפרעת אכילה או להקשות על האבחון והטיפול בה."

ד"ר שלי בן הרוש נגארי

המרכז לרפואת מתבגרים מרכז רפואי שערי צדק, מרפאת המתבגרים של מחוז ירושלים בקופ"ח מאוחדת.

11:45-12:30

"שקט או צעד" – משחק במחבואים בטיפול בנערה אנורקטית עם חשד לאוטיזם.

דנה גריסרו הרגס, נטע ניצן-גיל, ד"ר אורית קריספין

המרפאה להפרעות אכילה, מרכז רפואי שניידר לרפואת ילדים.

מושבים מקבילים סבב ב' (13:30-15:00)

מושב מקביל 1

פיזיולוגיה וויסות בהפרעות אכילה (הצגות מחקר)

13:30-13:50

"רמת חומצה אורית גבוהות ברוק של מתבגרות עם הפרעות אכילה."

ד"ר רותי גיסר, ד"ר טניה גולצר-דובנר, גב' דליה פבזנר, ד"ר עמית שלו, ד"ר רנין מסראווה, ד"ר לאורה קנטי, ד"ר אילת מלצר, ד"ר נידל קוטנה, ד"ר רועי רצון, ד"ר אלה קיאנסקי, ד"ר שקמה קלר, ד"ר אסתי גלילי-וויסטוב, פרופ' רונן סגמן

המרכז הרפואי-אוניברסיטאי הדסה עין כרם.

13:50-14:10

"הוצאה אנרגטית בסיסית בחולות קשות ומיוצבות עם אנורקסיה נרבוזה ובולימיה נרבוזה"

בריגיט כוכבי (1), ד"ר עדי חנוך לוי (1), ענת טולדנו (1), פרופ' דניאל שטיין (1,2)

(1) המרכז הרפואי שיבא, תל השומר, (2) אוניברסיטת תל אביב.

14:10-14:30

**"פעילות אבנורמלית במנגנון עיכוב תגובות אוטומטיות כגורם התורם להרעבה עצמית
באנורקסיה נרבוזה"**

גב' מיטל גיל, פרופ' נועם ויינברך

בית הספר למדעי הפסיכולוגיה, אוניברסיטת חיפה.

14:30-14:40

**"תפקידם של התנהגויות האכלה הוריות, סגנון ההתקשרות, קשיים בוויסות הרגשי
ואלקסיתימיה בהתנהגויות אכילה, אורתורקסיה ופעילות גופנית כפייתית." (הצגת בזק)**

מרב זמיר ופרופ' עדה זוהר

המרכז האקדמי רופין.

14:40-14:50

"שימוש בפגיעה עצמית באשפוז בקרב נערות המאובחנות באנורקסיה נרבוזה" (הצגת בזק)

גב' טל פז (1), פרופ' אטי ברנט (1), פרופ' ענת קלומק-ברונשטיין (1), ד"ר אריק הדס (2), גב'
תמי טהר (3), ד"ר איריס שחר לביא (3), פרופ' סילבנה פניג (3)

(1) אוניברסיטת רייכמן, (2) לדר הדס מרכז בריאות נפש ע"ש בריל, ת"א, (3) מרכז שניידר לרפואת
ילדים.

14:50-15:00

"ליווי בארוחות בטיפול באנורקסיה נרבוזה - תפיסת המחלימות." (הצגת בזק)

גב' קרן ישראלי איתח (1), ד"ר דיאנה לוצאטו (2) פרופ' רחל בכנר (3,4)

(1) מרכז לבריאות הנפש לב השרון, (2) המכללה האקדמית תל-אביב יפו, (3) המרכז האקדמי
רופין, (4) בית הספר לעבודה סוציאלית, האוניברסיטה העברית.

מושב מקביל 2

קורונה והיבטים חברתיים בהפרעות אכילה (הצגות מחקר)

13:30-13:50

**"הברית הטיפולית בין המטופלת, המטפלת והדיאטנית בעת טיפול מרחוק בהפרעות אכילה
בסגר הראשון של התפרצות הקורונה."**

ד"ר יעל לואיס (1,2) רוני אלרן-ברק (3) ד"ר רינת גרונדמן-שם טוב (1) ד"ר עינת צוברי (1)

(1) המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדרים כפר סבא, שלוותה, שירותי בריאות כללית, (2) פקולטה
לרפואה ש"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב, (3) בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה.

13:50-14:10

" בין איסור לבידוד: אנורקסיה בתקופת הקורונה - ניתוח טוויטר. "

ד"ר רותי קפלן זרחי

המרפאה להפרעות אכילה, קופ"ח מאוחדת - מחוז דרום.

14:10-14:30

"לאהוב את עצמך: התפקיד של חמלה עצמית בקשר שבין אכילה מופרעת, סטיגמה כלפי השמנה ודימוי גוף"

גב' עדן סוקר מיכאלביץ' (1), ד"ר לילך לב-ארי (2,3)

(1) תכנית המוסמך לפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה, המרכז האקדמי רופין, (2) תכנית המוסמך לפסיכולוגיה קלינית, המרכז האקדמי רופין, (3) המרכז לחקר אובדנות וכאב נפשי על שם ליאור צפתי, המרכז האקדמי רופין.

14:30-14:40

"אין דבר העומד בפני הרזון- השלכותיו והשפעותיו של חוק הדוגמניות בישראל. " (הצגת בזק)

גב' רון רז, גב' עדי ברקן, פרופ' רחל בכנר

המרכז האקדמי רופין.

14:40-14:50

"מאפיינים לאכילה בררנית בבגרות והפרעות נלוות. " (הצגת בזק)

גב' דורין ברהום שפירא, פרופ' עדה זוהר

המרכז האקדמי רופין.

מושב מקביל 3

הפרעות אכילה בציר הזמן (הצגות מחקר)

13:30-13:50

"אני לא אהיה אמא שלי: העברה בין דורית של שיטות האכלה של ילדים וסימפטומים של הפרעות אכילה. "

ד"ר לילך לב-ארי (1,2), פרופ' עדה זוהר (1,2), פרופ' רחל בכנר (1,3)

(1) תכנית המוסמך לפסיכולוגיה קלינית, המרכז האקדמי רופין (2) המרכז לחקר אובדנות וכאב נפשי על שם ליאור צפתי, המרכז האקדמי רופין (3) בית הספר לעבודה סוציאלית, האוניברסיטה העברית.

13:50-14:10

"משתנים המשפיעים על היענות לניתוח בריאטרי באוכלוסיית מתבגרים."

ד"ר איייה שלח

מרכז שניידר לרפואת ילדים.

14:10-14:30

"אני ישנה וליבי ער - על הפרעות שינה בקרב מתבגרים עם הפרעות אכילה."

ד"ר יריב עצמוני (1), דר' שלי בן הרוש נגארי (3,2)

(1) מרכז רפואי שיבא תל השומר (2) המרכז לרפואת מתבגרים, מרכז רפואי שערי צדק, (3) מרפאת המתבגרים קופת חולים מאוחדת מחוז ירושלים.

14:30-14:50

"הפרעות אכילה והתנהגות אובדנית: הבדלי גילאים בבחינת התיאוריה הבינאישית לאובדנות (IPTS)."

ד"ר עמית גולדשטיין (1,2), ד"ר איריס שחר לביא (2), ד"ר אורית קריספין (2), גב' רוני רום (2,3), ד"ר איתן גור (4), ד"ר נטע חורש-רינמן (1), ד"ר ירי גביעון (1)

(1) המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר אילן, (2) מרכז שניידר לרפואת ילדים, (3) בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן, (4) המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

מושב מקביל 4

טיפול בינאישית בהפרעות אכילה (סדנה חווייתית)

13:30-15:00

"טיפול בינאישית בהפרעות אכילה: סדנה חווייתית."

פרופ' יעל לצר (1,2), פרופ' שירי שדה שרביט (3,4)

(1) ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת חיפה, (2) היחידה לטיפול בהפרעות אכילה, המרכז הרפואי רמב"ם, חיפה, (3) בי"ס ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן, הרצליה, (4) אוניברסיטת פאלו אלטו, פאלו אלטו קליפורניה ארה"ב

מושב מקביל 5

טיפול מבוסס משפחה (סדנה חווייתית)

13:30-15:00

"התערבות מבוססת משפחה (FBT) כטיפול הבחירה בהפרעות אכילה במתבגרים ובוגרים צעירים – מהתאוריה לקליניקה."

ד"ר עינת צוברי (1,2), ד"ר רינת גרונדמן שם טוב (1,2)

(1) המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדרים כפר סבא, שלוותה, שירותי בריאות כללית (2) מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של האוניברסיטה העברית.

מושב מקביל 6

חשיבה מחדש ואינטגרציה בטיפול בהפרעות אכילה (סדנאות לימודיות)

13:30-14:15

"Me too Anorexia: על הידבקות ואימוץ א-טיפוסי של הפרעות אכילה כעוגן למצוקה דיפוזית."

מר לירן רוגב

טיפול יום פסיכיאטרי לנוער, הדסה עין כרם.

14:15-15:00

"אף פעם לא אמרת לי שאני יכולה לבחור לעשות בולמוס" – יתרונות הטיפול האינטגרטיבי בצעירה עם הפרעת אכילה כפייתית."

ד"ר אפרת כהן-נוימן

המרפאה להפרעות אכילה, המרכז לבריאות הנפש, באר שבע.

מושב מקביל 7

חיבורים ויצירתיות בטיפול בהפרעות אכילה (תיאורי מקרה)

13:30-14:15

"ביתו הראשון של האדם" – הבית והגוף בטיפול בהפרעות אכילה."

ד"ר בשמת קליין

מרפאה לטיפול בהפרעות אכילה, קופ"ח מאוחדת, ירושלים.

14:15-15:00

"הבעה, יצירה והפרעות אכילה – אומנות ככלי לטיפול והתמודדות."

אופיר וייס

בית חולים שניידר לרפואת ילדים.

מושב מקביל 8

טיפול במצבים כרוניים (תיאורי מקרה)

13:30-14:15

"להשיב את האמונה: טיפול ממוקד טראומה בחולות הפרעות אכילה ממושכות"

גב' ליטל ידיד (1), גב' אלינה רטר (1), גב' צפנת נורמן (1), גב' נטע סגל (1), ד"ר דניאלה עמיטל (1), ד"ר מיכל חסון רוזנשטיין (2)

(1) היחידה לטיפול יום בהפרעות אכילה "אדוה" בית חולים ברזילי, (2) המרכז לבריאות הנפש מעלה כרמל.

14:15-15:00

"פנייה אל העתיד בטיפול בהפרעות אכילה כרוניות – 'כשמאמינים בי: אני יכולה להתחיל להאמין בעצמי' - נוכחות זולתעצמי וירטואלי."

גב' ענבר שרב איפרגן

המרפאה לטיפול בהפרעות אכילה, קופ"ח מאוחדת, ירושלים.

חלק II – יום עיון משותף לאנשי מקצוע, למתמודדות.ים ולמשפחות

שולחנות עגולים מקבילים (17:40-18:40)

"אני לא מוותרת לך כי אני לא מוותרת עלייך!" – תיאור מקרה מנקודת מבט אישית – המקום המרכזי של ההורים בתהליך ההחלמה.

גב' מאיה פונר, אם למתמודדת.

מנהלת קבוצת 'ווצאפ' תומכת להורים למתמודדות.ים. חברת ועד מנהל בעמותת המסע שלנו, פורום משפחות מתמודדות עם הפרעות אכילה.

תקציר: מחקרים מראים שטיפול מבוסס משפחה (FBT) הוא טיפול מבוטח בהפרעות אכילה, עם סיכויי החלמה גבוהים לאורך זמן ובהשוואה לשיטות טיפול אחרות. נציג את המקרה המוצלח הפרטי שלנו של טיפול והחלמה דרך ההורים ותפיסת מקומם המרכזי בתהליך ההחלמה. המקרה מבוסס על טיפול בגישת FBT שבה היחס להורים הוא כמשאב להחלמה.

מתדיינות: גב' עדנה אפלבוים נמדר, פסיכולוגית קלינית וגב' דנה ינקלוביץ –דיאטנית קלינית.

"לצעוד ביחד: כיצד יכולה תכנית עמיתים (מנטורים) לתמוך בהחלמה מהפרעות אכילה?"

גב' לירון כהן (1), ופרופ' יעל לצר (2,3)

- Project Manager - International Development, Mentor, and Team Lead, (1)
(2) National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders (ANAD),
ביה"ס לעבודה סוציאלית, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה, (3) המרכז לטיפול בהפרעות אכילה, המרכז הרפואי רמב"ם, חיפה.

תקציר: תמיכת עמיתים היא גישה מוכרת בתחום בריאות הנפש ככלל וההתמכרויות בפרט. עמיתות תומכות הן אלו שחוו את המחלה בעצמן וצלחו את תהליך ההחלמה וכעת מהוות עזר לטיפול בכך שהן מספקות את המומחיות האישית שלהן בחוויית ההחלמה. התוכנית תורמת הן לעמיתות והן למתמודדות. יערך שיח על יישום התוכנית בארץ עם אפשרות להשפיע על התאמתה.

"מהי החלמה, ולמה זה משנה?"

פרופ' רחל בכנר

המרכז האקדמי רופין והאוניברסיטה העברית.

תקציר: נבין את הצורך בהגדרה סטנדרטית של החלמה מהפרעות אכילה בתחום המחקר ובתחום הקליני. נשאל את עצמנו האם אפשר להגיע להגדרה שמתאימה לכולם או שמדובר בתהליך אישי השונה מאדם לאדם.

"מדוע גם הפה שלי נסגר מול הילד/ שלי?"

גב' מאיה טרבס פלג

המחלקה להפרעות אכילה, ביהח "שיבא" תל השומר.

תקציר: הורים שילדם סובל מהפרעת אכילה מוצאים עצמם במשנה זהירות עד כדי סגירת הפה, לא למזון- אלא למילים מול הילד. כתוצאה מכך התקשורת היום יומית נפגעת. נדון בסיבות לכך ובאמצעים התקשורתיים היכולים לסייע לחלץ אותנו מדפוס זה בהתבסס על עקרונות מתוך גישות הטיפול EFT ו-DBT.

"חיבור גוף ונפש – מהי הנפש. מהו חיבור גוף-נפש. איך מגיעים לכזה חיבור ולמה ישנו בכלל ניתוק מלכתחילה."

גב' טאל לוי כהן,

MA אמנית, יוצרת ומטפלת בהבעה ויצירה – בהמשך להצגת היחידה.

תקציר: לביטוי באמצעות האומנויות יש ערך רב בנתינת צורה למה שמתרחש בנפש ואין לו ביטוי ביומיום. באמצעות קריאה של תיאוריות פסיכולוגיות, אותן ליקטה במהלך לימודי הטיפול באמצעות הבעה ויצירה (באמצעות האומנויות), מבינה השחקנית מה עבר עליה בחייה ואיך הגיעה למצבה הנפשי הרעוע. לאחר שנים שהייתה "ילדה טובה", שהקשיבה וספגה אמירות מסביבתה הקרובה והרחוקה, בהן "לקחה על עצמה" גם את מחלת הנפש – בולימיה – היא מבינה איך באמצעות לימוד פסיכולוגיה ועיבוד וביטוי אישי ואומנותי בתנועה, במשחק ובכתיבה – אפשר להירפא ולהגיע למקום שלם עם עצמנו.

מתדיינת: גב' סימי חבלין, דרמה תרפיסטית ופסיכותרפיסטית. מקימה ומנהלת 'המרכז' למניעת הפרעות אכילה.