

תקציר סדנה מספר 4

אינטגרציה של גישת המנטליזציה והסמכות ההורית בהזרחת הורים למטופלות הסובלות מהפרעות אכילה

ניצן ליפשיץ, ד"ר איריס שחר-לביא, פסיכולוגיות קליניות, המרפאה להפרעות אכילה, מרכז שניידר
לרפואת ילדים.

מנהלת המרפאה: ד"ר אורית קריספין.

הורי הנערות הסובלות מהפרעות אכילה חשים לרוב חסרי אונים, אשמים ומאוימים מהסכנות הבריאותיות. תחושות אלו תורמות לא אחת לקריסות בתהליכי מנטליזציה ולתהליכי הסלמה בקשר עם בתם החולה. שילוב גישת הסמכות ההורית עם גישת המנטליזציה בעבודה עם הורים, מעצים את תהליך העבודה על שיקום הפונקציה הרפלקטיבית ההורית כבסיס להבנת הפרעה, להפחתת תהליכי הסלמה במשפחה ולשינוי רגשי בקרב המטופלות.

הסדנה תתמקד בהתערבויות המשלבות את גישות המנטליזציה (Bateman & Fonagy, 2006) והסמכות החדשה (עומר, 2008) ותכלול חלק עיוני שבמסגרתו יוצגו שתי התיאוריות ונקודות ההשקפה שביניהן; לצד חלק מעשי ובו נעסוק בתרגול חווייתי של הטכניקות שילמדו באמצעות משחקי תפקידים המתבססים על ויניטות טיפוליות.