

## קבוצה לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT)

### למתמודדות עם בולימיה נרבוזה או התקפי אכילה

ביחידה לטיפול ומחקר בהפרעות אכילה במרפאת "הנוטרים" ברעננה, מקבוצת שרותי בריאות כללית, מתקיימות קבוצות CBT הכוללות 24 מפגשים אחת לשבוע. הטיפול הנו מובנה, קצר מועד וממוקד ובמסגרתו משולבים כלים לשינוי התנהגותי ומחשבותי לטיפול בהתקפי האכילה ולמניעתם. טיפול CBT נחשב כיום לטיפול מוביל בהפרעות אכילה בעולם ובארץ ויעילותו הוכחה במחקרים רבים ומניסיון שצברנו במרפאתנו.

ההשתתפות בתכנית הטיפול היא לנשים מעל גיל 18 ואינה כרוכה בתשלום, בכפוף לטופס 17 (בהתאם לרפורמה בבריאות הנפש).

הטיפול מהווה חלק מתוכנית מחקר ולכן, על־מנת להעריך את ההישגים במהלך הטיפול, המשתתפות יתבקשו למלא שאלונים אנונימיים תוך הקפדה על סודיות רפואית וחיסיון המידע.

הקבלה לקבוצה תעשה לאחר הערכת מידת ההתאמה לתוכנית על ידי הצוות ובהתאם להחלטתך והסכמתך. אי השתתפות בתוכנית, מכל סיבה שהיא, לא תפגע בהמשך הטיפול בפנייתך על פי קריטריוני הקבלה של המרפאה.

#### לפרטים והרשמה:

ד"ר עינת צוברי [etzubery@clalit.org.il](mailto:etzubery@clalit.org.il) או רינת גרונדמן [rinat.grundman@gmail.com](mailto:rinat.grundman@gmail.com)

ניתן גם ליצור קשר עם מרפאת "הנוטרים" בטלפון: 09-7712249.

### מרפאת הנוטרים ברעננה



מנהלת המרפאה: ד"ר אבלין שטיינר  
אחראית מזכירות: אהובה אילון

#### שעות פעילות

ימים א', נ', ד', ה', בשעות 7-21  
יום ב', בשעות 7-15  
יום ו', בשעות 7-12

#### מענה טלפוני

בימי א', ג'-ה', בשעות 8-19  
ביום ב', בשעות 8-19

טלפון: 09-7712249  
טלפון: 09-7743083  
פקס: 09-7744859

רח' הנוטרים 7, רעננה