

תשע עובדות על הפרעות אכילה

- **עובדה מספר 1:** הרבה אנשים עם הפרעת אכילה נראים בריאים לחלוטין, אך למעשה הם חולים מאד.
- **עובדה מספר 2:** בני המשפחה אינם אשמים בהיווצרות הפרעת האכילה, יתרה מכך הם יכולים להיות לעזר רב, משמעותי ומכריע בתהליך הטיפול, הן למטפל והן למטופל.
- **עובדה מספר 3:** אבחנה של הפרעת אכילה אצל אחד מבני המשפחה מהווה משבר עבור המשפחה ופוגעת בתפקוד האישי והכללי של בני המשפחה.
- **עובדה מספר 4:** הפרעת אכילה אינה בחירה, מדובר במחלה קשה אשר קשורה בפיזיולוגיה של המטופל.
- **עובדה מספר 5:** הפרעות אכילה יכולות להופיע אצל אנשים מכל מין, גיל, מוצא, אתניות, מבנה גוף ומשקל, נטייה מינית ומצב סוציו-אקונומי.
- **עובדה מספר 6:** הפרעות אכילה מעלות את הסיכון הן להתאבדות והן לסיבוכים רפואיים.
- **עובדה מספר 7:** הן לגנטיקה והן לסביבה תפקיד חשוב בהתפתחות הפרעת אכילה.
- **עובדה מספר 8:** גנטיקה בלבד לא יכולה לנבא התפתחות הפרעת אכילה.
- **עובדה מספר 9:** החלמה מלאה מהפרעת אכילה אפשרית. גילוי והתערבות מוקדמים חשובים ביותר להחלמה.



Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health.

Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input.

The Academy for Eating Disorders along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) will be disseminating this document.